CONTREXEVILLE
Tourisme

Dossier de presse

Sports & Loisirs

www.contrextourisme.com

UNE MULTITUDE D'ACTIVITES ORGANISEES PAR L'OFFICE DE TOURISME

Chaque semaine, en partenariat avec l'association Ô'Sport, l'Office de Tourisme de Contrexéville propose un programme d'activités de sports, loisirs et gestion du stress :

Inclus dans nos séjours Minceur, et en option à la carte

- Oxygénation matinale dans le parc thermal
- Marche découverte ou nordique
- Renforcement musculaire adapté
- Abdos-fessiers
- Swissball
- Yoga
- Atelier équilibre
- Sophrologie « spécial mal de dos ou maux de tête », "sommeil", "anti-grignotages"...
- Pilates
- Soirées bowling
- Excursions,...
- NOUVEAU! Yoga-nature alliant promenade pédestre et yoga et Sophrôxy combinant relaxation énergisante en plein air dans le Parc Thermal et exercices de sophrologie.

Accessibles à tous, le matériel est fourni et toutes nos activités sont encadrées par des coachs sportifs diplômés, pour une reprise ou une découverte d'activité physique, à votre rythme, et en toute sécurité!

Programme en téléchargement
chaque semaine sur contrextourisme.com
(Rubrique A faire sur Place / Activités de la semaine)

SUR INSCRIPTION A L'OFFICE DE TOURISME DE CONTREXEVILLE

Coaching individuel sur devis: nous consulter

SOPHR'ÔXY

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Moment de relaxation dynamique / rituels énergisants
(parc thermal)

+

Sophronisation
(salle de relaxation des Thermes)

- **Chaque mercredi**
- **De 8h30 à 9h30**
- **Sophrologue diplômée**
- **Ouvert à tous**
- **Inclus dans nos packs activités ou 10€ à la carte**
- **Inscription à l'Office de Tourisme au 03.29.08.08.68**

YOGA NATURE

Séance de Yoga au contact direct de la nature

Avec un éducateur sportif diplômé

Durée : 1h30

Ouvert à tous

Prévoir une tenue décontractée

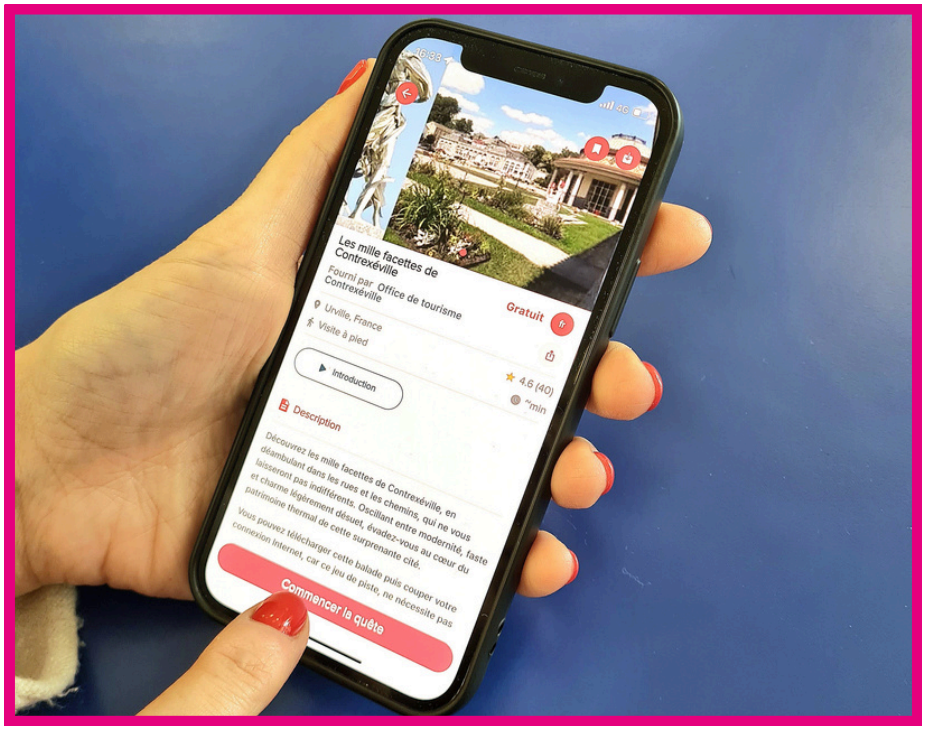
Inclus dans nos packs activités ou 15€ à la carte

Inscription à l'Office de Tourisme au 03.29.08.08.68

POUR DECOUVRIR CONTREXEVILLE AUTREMENT SUR VOTRE MOBILE !

Parcours découverte
« Les Mille Facettes de Contrexéville »

- Application gratuite
- 12 énigmes à résoudre
- Accessible à tous (accès PMR)
- En autonomie
- Durée : 1h environ
- Version multilingue



Téléchargez l'application gratuite Izi.Travel, et tapez "Contrexéville" dans la barre de recherche ou scannez le QR code ci-contre.
Rendez-vous à l'Office de Tourisme, point de départ du parcours, et laissez-vous guider!

NOUVEAUTES:

Livret Randoland®
(en vente 2 € à l'Office de Tourisme)

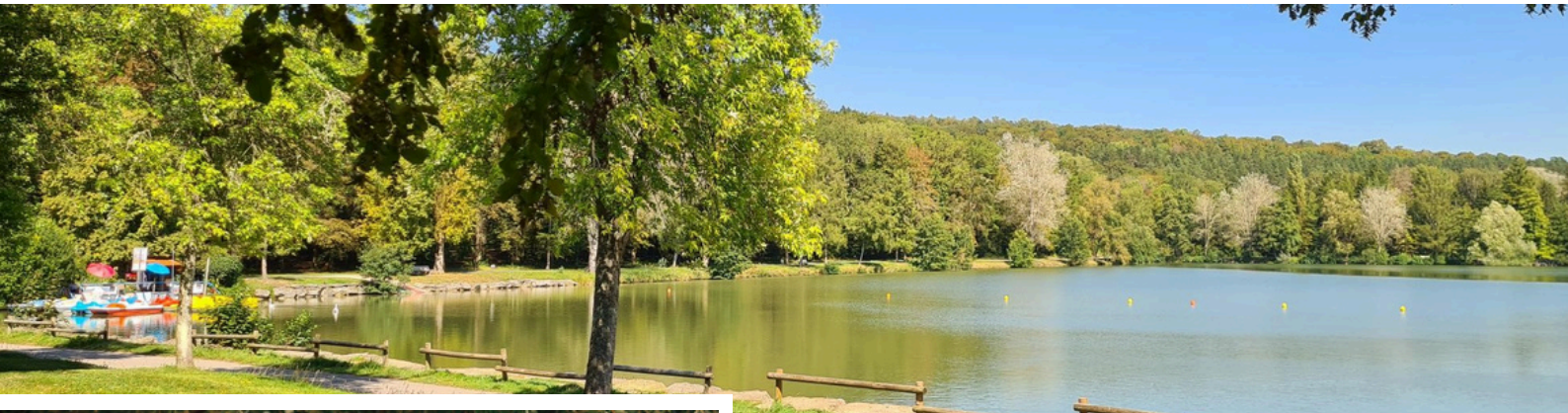
Circuit "Les Balcons en Folie"
(disponible gratuitement à l'Office de Tourisme)

DES LOISIRS POUR PETITS ET GRANDS

Au-delà de son riche patrimoine historique qui a su traverser les époques, Contrexéville offre à ses visiteurs un cadre parfait pour se ressourcer.
Une piste cyclable relie le cœur de la ville aux 12 hectares à l'incontournable site des Lacs de la Folie. Véritable havre de paix, ce lieu emblématique est idéal pour les balades en pleine nature ou la pratique d'activités sportives, dans une atmosphère apaisante et préservée.

- La piscine de plein air gratuite, surveillée et accessible gratuitement les après-midis, en Juillet Août
- La pêche,
- Les locations de pédalos et paddles,
- L'accrobranche "Accrofolie", qui propose également escape game, et jeux de piste nouvelle génération,
- Les aires de pique-nique et de jeux,
- Le départ des sentiers pédestres balisés dans la forêt.

Parkings gratuits.



pioner

CONTREXEVILLE, DESTINATION RANDO

En solo, en famille ou entre amis, débutant ou baroudeur confirmé, partez à l'aventure sur plus de 200 km de sentiers balisés. Entre lacs et forêts verdoyantes, laissez-vous émerveiller par des panoramas époustouflants sur une nature préservée et authentique.

Et disponibles sur Visorando

Fiches circuits en téléchargement sur www.contrextourisme.com et en vente à l'unité à l'Office de Tourisme.

A découvrir sur les sentiers, à proximité de Contrexéville :

- Le Lac des Récollets à Bulgnéville
- Le Chêne de la Vierge tricentenaire
- La voie romaine
- La cloche d'Outrancourt
- La ferme des Evêques à Suriauville
- Le Vair qui traverse ou longe 23 communes vosgiennes
- Le parc animalier et les cabanes insolites
- Les vergers
- La Chapelle Saint-Basle
- Les golfs
- L'hippodrome...

A VELO

La voie de la 2e Division Blindée :

Une boucle cyclotouristique sur les traces des gars du Général Leclerc traverse Contrexéville et 13 autres communes sur la voie de la 2ème D.B. (itinéraire balisé de 190 km).

UN PEU D'HISTOIRE...

Revivez l'histoire de la libération des Vosges à travers un parcours entièrement balisé par le Département des Vosges, retraçant l'avancée de la 2ème Division Blindée du Général Leclerc. Ce circuit unique, à l'initiative du PETR de la Plaine des Vosges, met en valeur les paysages de l'ouest vosgien tout en honorant un épisode clé de notre histoire.

Tout commence le 1er août 1944, lorsque la 2ème DB débarque à Utah Beach, dans la Manche. Commence alors une chevauchée libératrice menant les soldats du Général Leclerc jusqu'à Strasbourg. Sur leur route, la 2ème DB traverse les Vosges, libérant les communes de l'ouest vosgien.

De la Normandie à l'Alsace, des bornes spécifiques jalonnent ce parcours, marquant les étapes du passage de la Division. Une expérience unique qui allie découverte historique et plaisir du cyclotourisme.

BIKE .vosges .fr

La Boucle du Patrimoine n°27 :

Au départ du Parc Thermal de Vittel, ce circuit de **29 km** vous invite à explorer la ville thermale et ses richesses. En chemin, laissez-vous surprendre par la Forêt-Parc et le Domaine Vit Tel Ta Nature.

Prenez le temps de poser votre vélo et découvrez ses cabanes insolites, ses animaux et ses jardins en permaculture.

Reprenez la route pour rejoindre Contrexéville et Bulgnéville via une charmante départementale sinueuse, avant de plonger à nouveau dans la fraîcheur de la forêt. En sortie de bois, les Lacs de la Folie vous attendent pour une pause rafraichissante. Poursuivez par Mandres-sur-Vair, Norroy, et vous voilà à votre point de départ.

CONTREXEVILLE S'ANIME

Les animations et les loisirs proposés dans la station thermale de Contrexéville témoignent de son dynamisme.

LES TEMPS FORTS 2025

13 et 14 juin / 4 et 5 juillet	Les Festi'Folies
du 7 au 13 juillet	Les 30 ans du Grand Est Open 88
en septembre	La 11ème Fête de l'Automne
en décembre	La St Nicolas

Contrexéville c'est aussi un bowling, un mini-golf gratuit, une médiathèque, un parc thermal, sans oublier les séduisantes lumières du Casino avec ses animations estivales...

Prenez également le temps de flâner sous la charmante galerie thermale, animée par ses commerçants, artistes et artisans. Ne manquez pas l'atelier de Caroline LEVERS, tapissière et restauratrice de mobilier et décoration, que vous pourrez admirer depuis la galerie.

CONTREXEVILLE, TERRE DE TENNIS

Le Grand Est Open 88 fête ses 30 ans !

DU 7 AU 13 JUILLET 2025

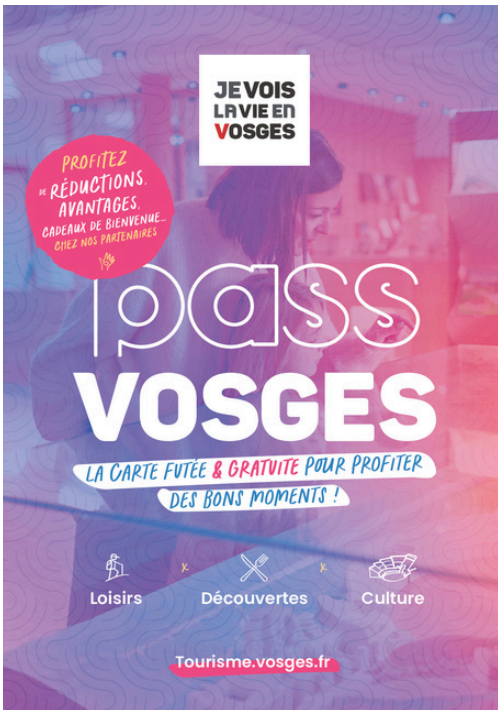
L'incontournable tournoi de tennis féminin, 3ème tournoi féminin sur terre battue, le Grand Est Open 88, labellisé Eco-manifestations Vosges et engagé dans le circuit WTA125, vous donne rendez-vous du 7 au 13 juillet 2025.

A l'occasion de son 30ème anniversaire, le Grand Est Open 88 vous réserve un lot de surprises pour vous en mettre plein les yeux.

Cet événement d'envergure organisé à Contrexéville attire des talents internationaux et offre aux passionnés de tennis, l'opportunité d'assister gratuitement à des matchs de haute qualité.
Il permet de mettre en avant des compétitrices de premier plan, tout en permettant aux jeunes espoirs de se faire un nom!

WWW.GRANDEST-OPEN88.FR

AU REVOIR LE PASS PLAINE DES VOSGES... ET BONJOUR LE PASS VOSGES!



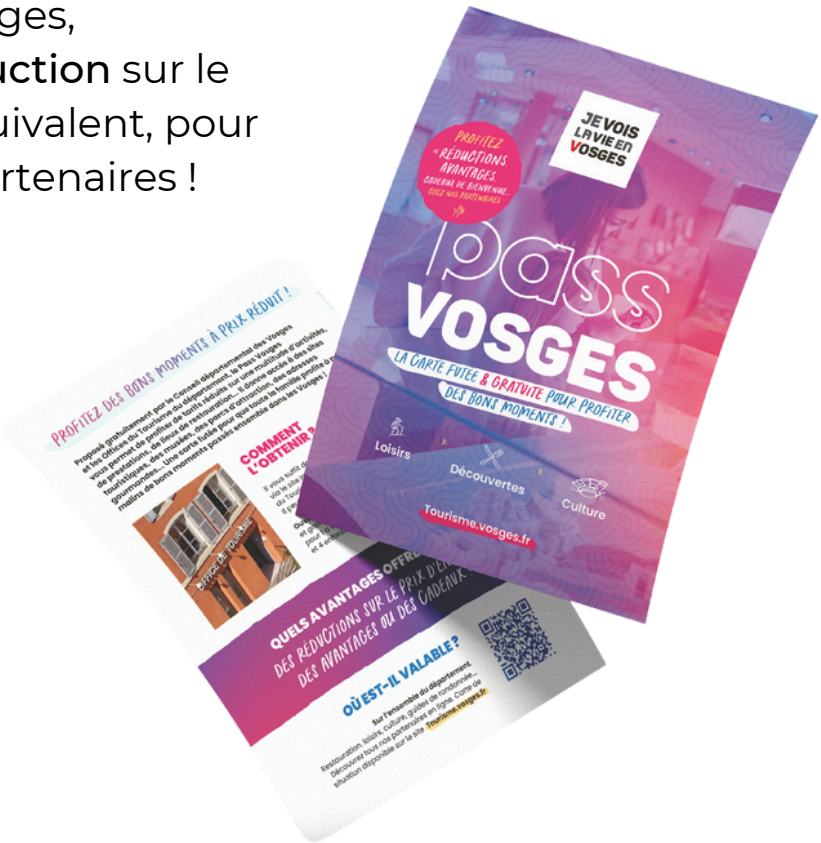
Découvrez les Vosges comme jamais auparavant, en profitant d'avantages et réductions chez nos partenaires (animations, musées, restaurants, sites de loisirs, bien-être...).

COMMENT L'OBTENIR ?

Ce PASS est **délivré gratuitement** et exclusivement à l'accueil des Offices de Tourisme des Vosges.
Nominatif, il est valable pour 2 adultes et jusqu'à 4 enfants de moins de 18 ans.
Validité 2025-2026.

QUELS AVANTAGES OFFRE-T-IL ?

Sur présentation de votre Pass Vosges, **bénéficiez d'au moins 10 % de réduction** sur le prix d'entrée, ou d'un avantage équivalent, pour encore plus profiter de nos sites partenaires !



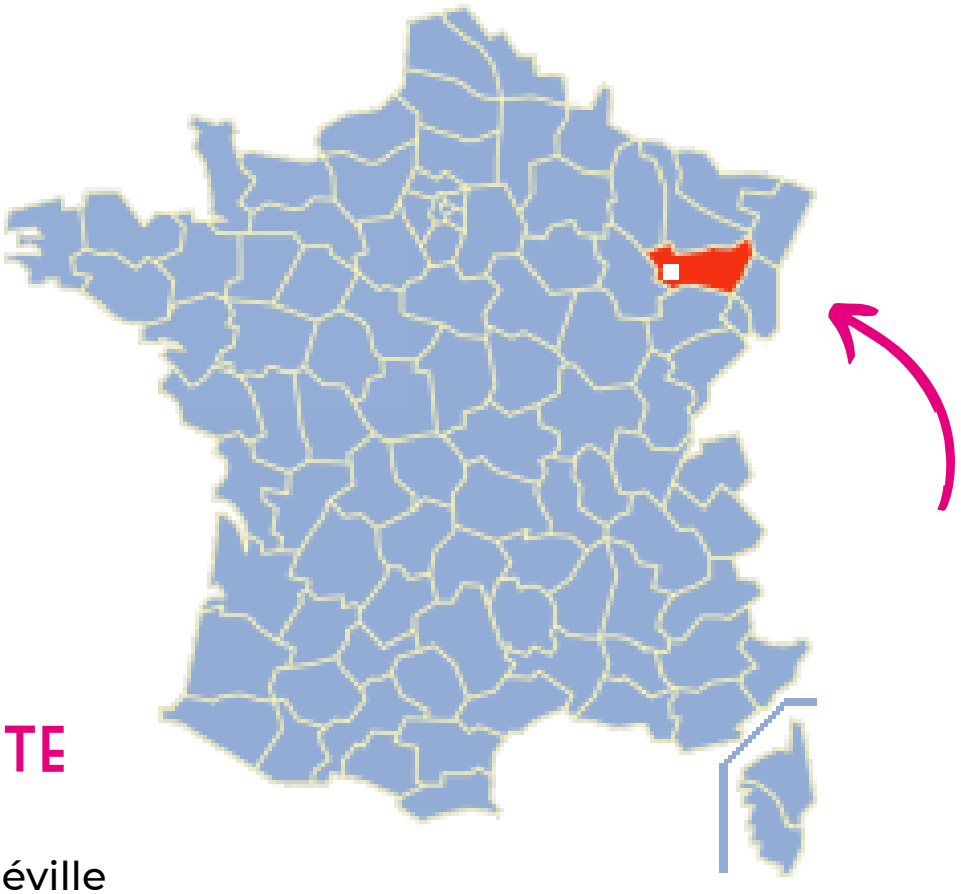
OU EST-IL VALABLE ?

Sur l'ensemble du département.
Restauration, loisirs, culture, guides de randonnée ou autre partenaire.

LA VIE EN VOSGES le Département

VOSGES TOURISME
Comité départemental du tourisme

COMMENT VENIR A CONTREXEVILLE?



PAR LA ROUTE

Autoroute A31
Sortie n°9: Bulgnéville
Direction Vittel-Contrexéville (Vosges)

1h de Nancy et Epinal
1h30 de Dijon et Metz
2h de Luxembourg, Besançon, Troyes
2h30 de Reims et Strasbourg
3h30 de Paris et Lyon
4h de Bruxelles

PAR LE TRAIN

Train des Eaux: direct les vendredis et dimanches en saison:
Paris-Contrexéville-Vittel via Chaumont en 3h30!

www.sncf-connect.com
Gare de Vittel: 0033 (0)3 29 05 81 10

PAR LES AIRS

Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine: 0033 (0)3 87 56 70 00
Aéroport d'Epinal-Mirecourt: 0033 (0)3 29 37 01 99

PLAN, SEJOURS, CURES, HEBERGEMENTS,...

Toutes nos brochures en un flash!

A très vite à Contrexéville !

Contact Presse :
Charlotte BUQLIER
00 33 (0)3 29 08 08 68
info@contrextourisme.com

Retrouvez-nous sur facebook : Contrexéville Tourisme
Et sur Instagram : @contrextourisme