

CONTREXEVILLE

Tourisme

Dossier de presse

Offres commerciales

MINCEUR



 **Contrexéville**
TOURISME

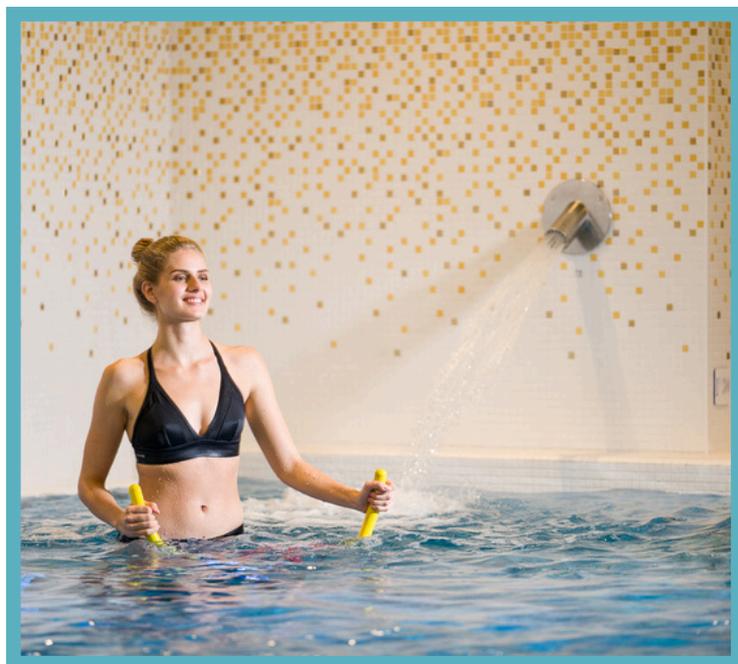
www.contrextourisme.com

■ UNE EXPERIENCE CONSACREE A LA MINCEUR

➤ Contrexéville, LA station thermale de la Minceur et du Bien-Etre

Depuis 1979, Contrexéville est LA destination incontournable pour retrouver une silhouette harmonieuse. Son eau thermale, mondialement célèbre pour ses bienfaits, s'associe à des soins performants dans un cadre d'exception.

Une destination où bien-être, innovation et élégance s'unissent pour une expérience unique.



➤ La gastronomie Saveur Minceur

Les hôteliers restaurateurs signalés par le macaron "Respecte la Charte Saveur Minceur" proposent des menus équilibrés et savoureux, sous contrôle d'une diététicienne, qui vous aideront à prendre un nouveau départ et à retrouver la ligne.

Les signataires de la Charte Saveur Minceur Contrexéville s'engagent à :

Respecter le niveau calorique
du régime prescrit

Appliquer les règles d'équivalence
entre les différents aliments

Soigner la présentation, la qualité
et la variété des repas

Favoriser la convivialité tout
en respectant l'intimité

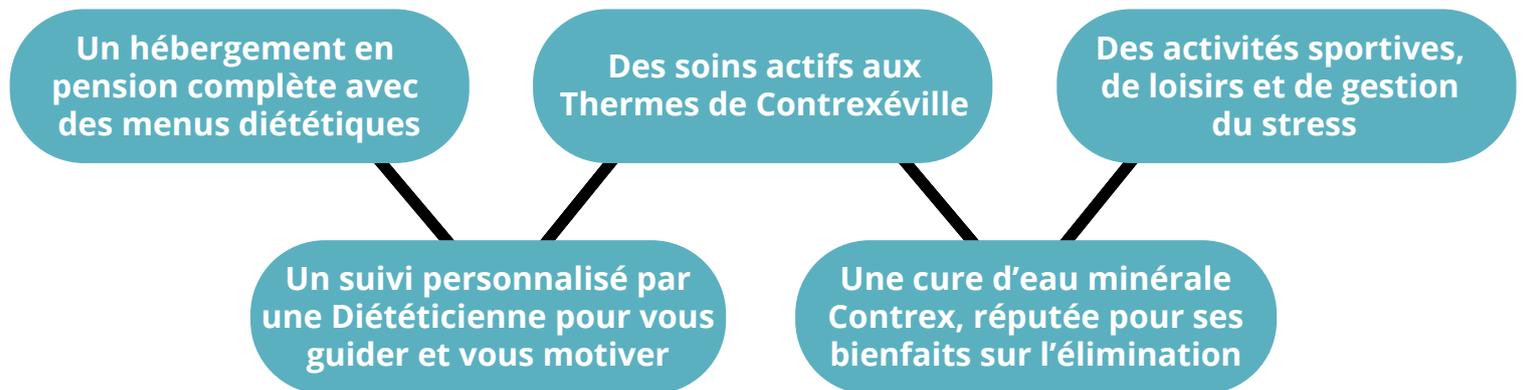
■ DES SEJOURS DE REMISE EN FORME POUR MINCIR DE PLAISIR

En famille, en couple, entre ami.e.s ou en solo, les séjours proposés à Contrexéville tiennent compte des attentes de chacun. Quelle que soit la formule choisie, les forfaits sont construits autour de 4 notions fondamentales :

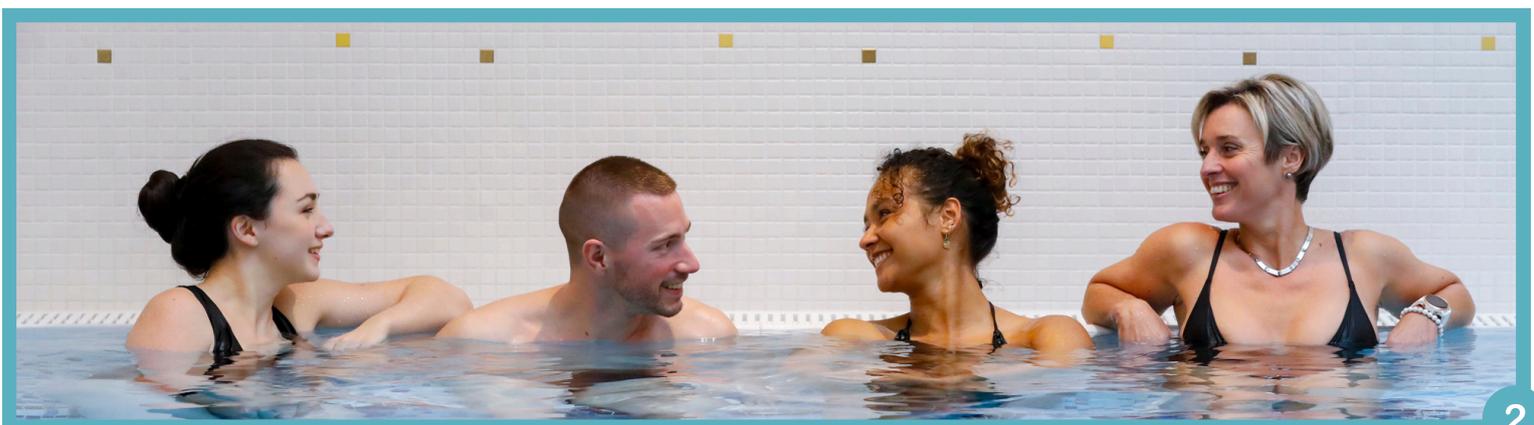
- Dessiner la silhouette • Tonifier le corps
- Oxygéner l'esprit • Réapprendre à se nourrir

Pensé pour celles et ceux qui souhaitent perdre quelques kilos, le Forfait Minceur est une référence incontournable. Plébiscité pour ses résultats, ce programme connaît un succès retentissant : selon une étude, 98,2 % des participants perdent en moyenne 2,8 kg au cours de leur séjour. Mieux encore, 67 % d'entre eux continuent à perdre du poids dans les six mois suivants leur séjour !

Dans cet environnement propice au lâcher-prise, tout est conçu pour vous accompagner en douceur :



A Contrexéville, nous nous occupons de tout... et surtout de vous!



Le Séjour "Défi Minceur" 7 jours / 6 nuits à partir de 1452€ par pers. en chambre double

Destiné à celles et ceux qui souhaitent perdre quelques kilos tout en adoptant de nouvelles habitudes alimentaires durables, le Forfait Défi Minceur est une véritable institution de la Station Thermale de Contrexéville depuis plus de 30 ans.

Avec ses soins ciblés et ses menus « Saveur Minceur » équilibrés et savoureux, ce programme tout compris offre bien plus qu'un simple accompagnement minceur : il vous aide à retrouver un équilibre alimentaire et un mode de vie plus sain, pour des résultats qui s'inscrivent dans la durée.

En plus de votre hébergement (en demi-pension ou pension complète Saveur Minceur), **ce séjour comprend les 18 soins suivants** (aux Thermes de Contrexéville) **par personne:**

- 3 bains bouillonnants aux huiles
- 1 gommage corps 20 min
- 2 modelages amincissants 30 min
- 1 modelage 4 mains 20 min sous fine pluie d'eau thermale
- 1 soin corps Minceur et Fermeté (sans gommage) Phytodia 40 min
- 1 soin visage anti-âge Nature is Future 50 min
- 3 douches au jet Silhouette
- 1 douche tonus
- 1 douche sous affusion
- 1 douche américaine
- 2 séances d'aquagym
- 1 séance d'aquabike
- 7 accès Spa journée (piscine d'Eau Thermale chauffée – espace sauna – hammam – bains bouillonnants extérieurs)

1554 € en pension complète Saveur Minceur.

Existe également en Forfait Bien-Etre & Minceur 10 jours / 9 nuits (25 soins + 10 accès Spa)

Et en Forfait Boost Minceur 14 jours / 13 nuits (42 soins + 14 accès Spa).

Les + inclus dans tous nos forfaits Minceur:

- 🕒 1 Entretien personnalisé avec la Diététicienne
- 🕒 1 Atelier Cuisine "Découverte de recettes et astuces pour cuisiner léger" avec la diététicienne (selon thématique de la semaine)
- 🕒 1 Atelier en petit groupe sur différentes thématiques animé par la Diététicienne
- 🕒 Bilan corporel réalisé à l'aide d'une balance à impédancemétrie (sur demande)
- 🕒 Des activités de sport, loisirs et relaxation du lundi au vendredi inclus (suivant programme hebdomadaire)



L'objectif est double :

Amorcer la perte de poids tout en favorisant le retour à un meilleur comportement alimentaire et à un mode de vie plus sain, grâce aux conseils avisés d'une diététicienne.

Retrouvez tous nos séjours en un scan !

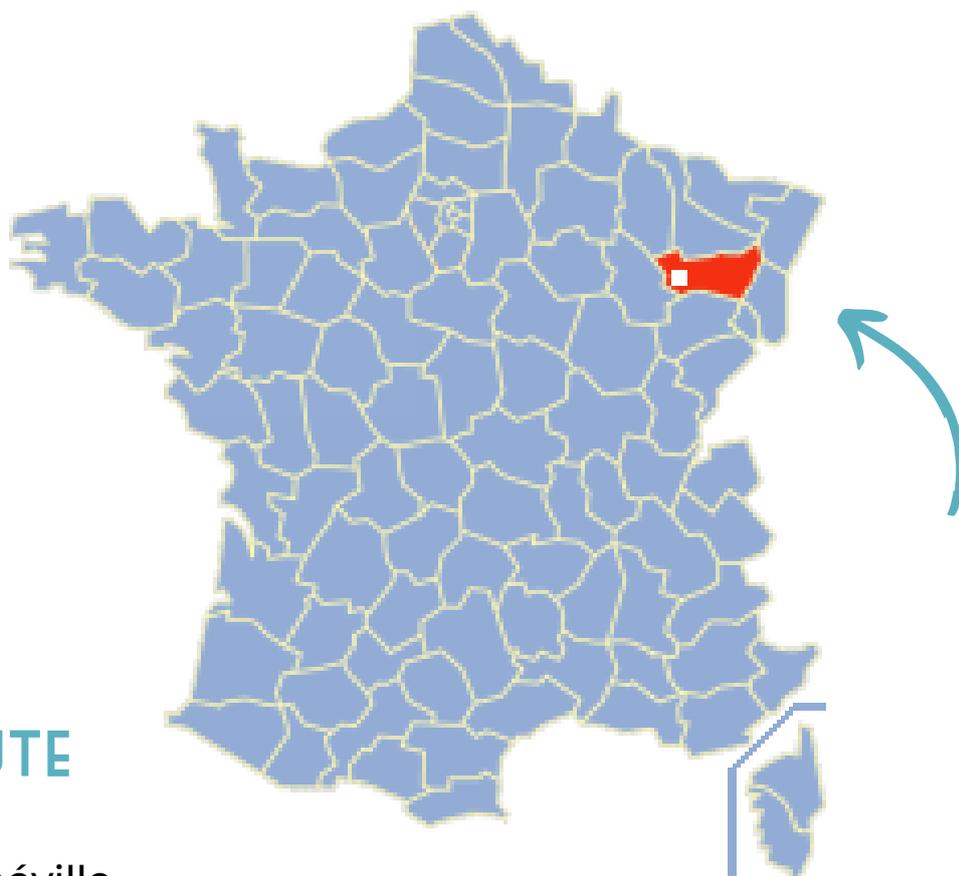


Devis et réservations :

Office de Tourisme de Contrexéville

03 29 08 08 68 - info@contrextourisme.com

■ COMMENT VENIR A CONTREXEVILLE?



■ PAR LA ROUTE

Autoroute A31

Sortie n°9: Bulgnéville

Direction Vittel-Contrexéville (Vosges)

1h de Nancy et Epinal

1h30 de Dijon et Metz

2h de Luxembourg, Besançon, Troyes

2h30 de Reims et Strasbourg

3h30 de Paris et Lyon

4h de Bruxelles

■ PAR LE TRAIN

Train des Eaux: direct les vendredis et dimanches en saison:
Paris-Contrexéville-Vittel via Chaumont en 3h30!

www.sncf-connect.com

Gare de Vittel: 0033 (0)3 29 05 81 10

■ PAR LES AIRS

Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine: 0033 (0)3 87 56 70 00

Aéroport d'Epinal-Mirecourt: 0033 (0)3 29 37 01 99





PLAN, SEJOURS, CURES, HEBERGEMENTS,...

Toutes nos brochures en un flash!



A très vite à Contrexéville !

Contact Presse :
Charlotte BUQLIER
00 33 (0)3 29 08 08 68
info@contrextourisme.com

ADN
Tourisme


QUALITÉ
TOURISME

LA VIE EN
VOSGES

Retrouvez-nous sur facebook : Contrexéville Tourisme
Et sur Instagram : @contrextourisme