



# DOSSIER DE PRESSE

## 2022

## *Bienvenue en Terre d' Eau*

La Station Thermale et Touristique de Contrexéville, comptant 3259 habitants, est située à l'Ouest des Vosges (Région Lorraine/Grand-Est), dans un charmant vallon arrosé par la rivière le Vair, un affluent de la Meuse.

La réputation de la ville de Contrexéville est bien établie, l'eau constituant la ressource principale de la cité, qui peut à la fois être qualifiée de ville d'eau, ville verte, ville de sports et de loisirs.

Pourvus d'un patrimoine naturel, culturel et architectural hors du commun, Contrexéville et le dynamique territoire Terre d'Eau révèlent des paysages boisés et vallonnés, entre sources et lacs, au cœur d'une nature préservée.

Une mine d'or pour les amoureux de la nature et du tourisme familial.



Composée de 45 communes, sur 415 km<sup>2</sup> et 18122 habitants, la Communauté de Communes Terre d'Eau figure parmi les 11 intercommunalités du département des Vosges.



# *Une expérience consacrée à la Minceur*

## Contrexéville

### LA Station thermale de la Minceur et du Bien-être

Capitale de la Minceur depuis 1979, Contrexéville propose de retrouver une silhouette harmonieuse grâce à son eau célèbre dans le monde entier, associée aux soins les plus performants, le tout dans un cadre remarquable où s'unissent patrimoine architectural et nature préservée.

Les Thermes de Contrexéville proposent une gamme complète de soins d'hydrothérapie, de beauté et minceur, ainsi qu'un Spa de 300m<sup>2</sup> dans une eau thermale chauffée à 32 °C, avec lits bouillonnants, alcôves minceur, aquabikes, vélo elliptique aquatique, trampoline aquatique, sauna, hammam, et un tout nouvel espace bains bouillonnants extérieurs en terrasse avec vue sur Contrexéville.

## *La gastronomie Saveur Minceur*

Les hôteliers restaurateurs signalés par le macaron "Respecte la Charte Saveur Minceur" vous proposent des menus équilibrés et savoureux, sous contrôle d'une diététicienne, qui vous aideront à prendre un nouveau départ et à retrouver la ligne.



Les signataires de la Charte Saveur Minceur Contrexéville s'engagent à :

- respecter le niveau calorique du régime prescrit,
- appliquer les règles d'équivalence entre les différents aliments,
- soigner la présentation, la qualité et la variété des repas,
- et à favoriser la convivialité tout en respectant l'intimité.

## *Son eau, un cadeau de la nature*

Au cœur de la Plaine des Vosges, l'eau de Contrexéville, protégée par des couches imperméables d'argile et de marne, possède la remarquable caractéristique de contenir à la fois des éléments sulfatés calciques et magnésiens.

Cette eau minérale participe activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments après lithotritie. Par sa richesse en minéraux, elle contribue également à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.

Une eau saine commence par une terre saine...

C'est la maxime d'Agrivair qui, depuis 1992, s'emploie à protéger les sous-sols et les sources vosgiennes. Cette démarche en faveur de l'environnement, unique en Europe, permet de faire cohabiter activité humaine et protection des terres.



## Un environnement préservé

La commune de Contrexéville mène de nombreuses actions en faveur du développement durable comme en témoigne l'obtention des labels ci-dessous:

- Territoire à Energie Positive pour la Croissance Verte
- Terre saine commune sans pesticides, décerné par le Ministère de l'environnement
- Commune nature démarche zéro pesticide (3 libellules), décerné par la région Grand-Est
- Ville nature (2 libellules), décerné par l'Agence française pour la biodiversité



Contrexéville s'efforce d'offrir à tous une vie harmonieuse et de garantir une ville préservée aux générations futures.

Elle fait partie des 600 communes labellisées Stations Vertes, le 1er label d'écotourisme de France.

L'Esprit Station Verte, c'est un tourisme à visage humain, de proximité, tisseur de liens entre la nature, les terroirs et l'Homme.



# Plaine des Vosges, pleine de vie !

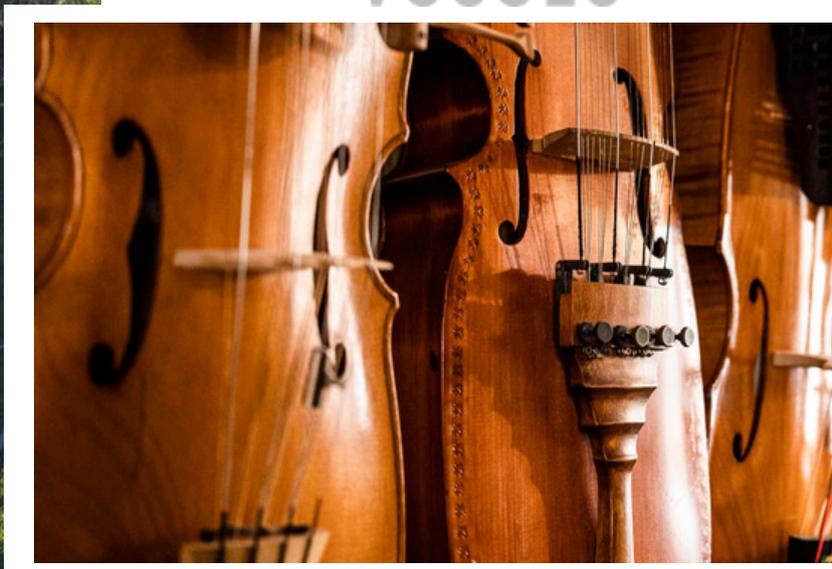
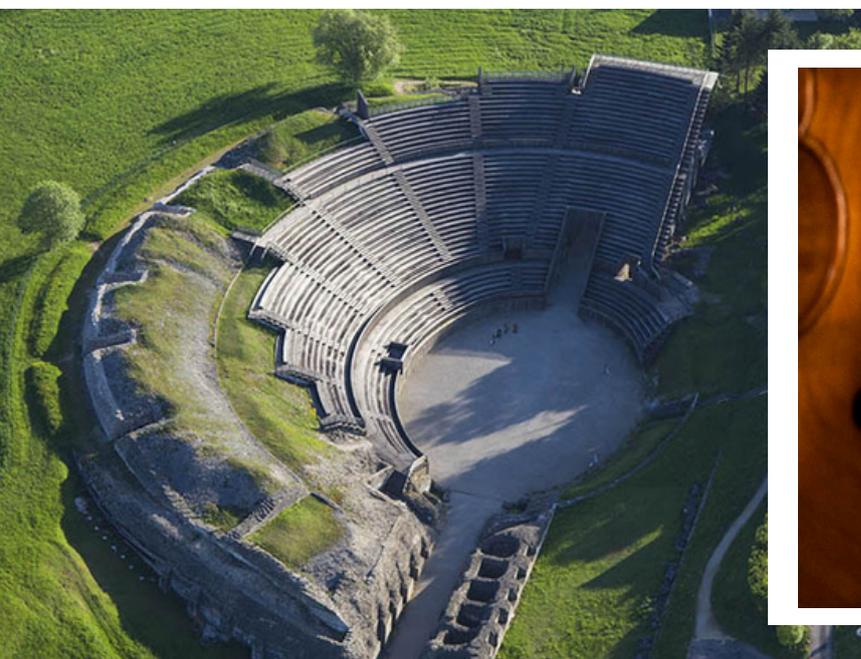
L'Ouest vosgien est riche d'un patrimoine aussi varié que prestigieux:

- Grand, l'un des plus grands amphithéâtres du monde romain
- Domrémy, le village qui a vu naître Jeanne d'Arc
- Epinal sa célèbre Imagerie et son Musée d'Art ancien et contemporain
- Mirecourt la capitale de la lutherie et de la musique mécanique (orgues de Barbarie, automates...)
- Darney, haut-lieu de la confiserie (bonbons des Vosges)

Autant de lieux méconnus à visiter!

La forêt de Darney, à quelques kilomètres de Contrexéville, invite également à la randonnée et cache encore des vestiges celtes et gallo-romains.

Tout est prévu pour accorder à votre corps et à votre esprit la pause bien-être qu'ils méritent!



A man and a woman, both wearing white bathrobes with a logo, are walking hand-in-hand through a modern spa area. They are smiling and looking towards the camera. The man is on the left, and the woman is on the right. They are walking on a wooden deck. In the background, there is a wooden sauna with a glass door that is slightly ajar, revealing a warm, glowing interior. To the left, there is a hot tub with a tiled edge. The overall atmosphere is warm and relaxing.

# Des expériences thermales inédites



## *Le Spa des Thermes de Contrexéville*

C'est en mai 2014 que les Thermes ont inauguré ce tout nouvel espace: près de 300m<sup>2</sup> aménagés pour vous offrir un véritable univers dédié à la détente et au bien-être.

Le lieu se distingue par sa remarquable esthétique et sa taille.

Allongé.e sur le dos, dans un bassin d'eau thermale chauffé à 32°C, il est agréable de se délasser au gré des petites bulles des lits hydromassants et bains bouillonnants, et de savourer un réel moment de détente.

Les amateurs de bien-être peuvent ainsi découvrir tous les bienfaits liés à l'hydromassage, qui élimine les toxines et active la circulation sanguine. Les jambes, le dos, la nuque sont soulagés et le stress laisse place à l'apaisement. Une véritable pause pour le corps et l'esprit.

Pour le plus grand plaisir des sportifs, mais pas seulement, les aquabikes, ces « vélos dans l'eau », ravissent les plus curieux. Redoutable contre la cellulite, et parfait pour l'exercice cardiovasculaire, l'aquabiking est LE sport tendance. En cours avec un coach ou seul.e en accès libre, il est également un moyen de lutter contre l'effet jambes lourdes!

Accessible dès 6 ans (accompagnés d'un adulte),  
tous les jours et toute l'année!

**L'accès au Spa est inclus dans tous les forfaits de l'Office de Tourisme!**



## Quelques jours pour se ressourcer avec nos séjours Bien-être

L'Office de Tourisme de Contrexéville vous invite à mettre le cap sur son offre de séjours bien-être et minceur tout compris, dans le cadre privilégié de la Plaine des Vosges.

Avec des activités de sports et de loisirs variées, des soins innovants aux Thermes de Contrexéville, et des hébergements chaleureux, pour déconnecter de la routine quotidienne et prendre le temps de se ressourcer!

**Le Séjour "Evasion en Duo" 2 jours / 1 nuit  
à partir de 170 € par pers. en chambre double**

Cette escapade en toute quiétude vous transporte vers un univers de décontraction tellement agréable... Faites une pause, lâchez prise, évacuez le surmenage d'une vie agitée.  
Bienvenue à Contrexéville!

En plus de votre hébergement (en chambre et petit-déjeuner, demi-pension ou pension complète), ce séjour comprend les soins suivants (aux Thermes de Contrexéville) par personne:

- 1 bain bouillonnant aux huiles en duo ou en solo
  - 1 modelage relaxant aux huiles 50 mn en duo ou en solo
  - 2 accès Spa 1/2 journée
- (piscine d'eau thermale chauffée à 32° – espace sauna – hammam  
bains bouillonnants en terrasse avec vue sur la ville)

Mais aussi :

Séjour Evasion 2 jours / 1 nuit à partir de 185 € tout inclus

Séjour Evasion 5 jours / 4 nuits à partir de 793 € tout inclus

*Par pers. en chambre double*

Contact et réservations :

Office de Tourisme de Contrexéville :

03 29 08 08 68

## *Des séjours de remise en forme, pour mincir de plaisir*

En famille, en couple, entre ami.e.s ou en solo, les séjours proposés à Contrexéville tiennent compte des attentes de chacun. Quelle que soit la formule choisie, les forfaits sont construits autour de 4 notions fondamentales :

- Dessiner la silhouette
  - Tonifier le corps
  - Oxygéner l'esprit
- Réapprendre à se nourrir

Conçu pour celle et ceux qui ont quelques kilos à perdre, le Forfait Minceur reste une référence pour apprendre à mincir et à rester mince. Ce forfait connaît un grand succès. Selon une étude, 98.2% des clients perdent en moyenne 2.8 kg pendant leur séjour. Avec un apport calorique moyen de 1400 Kcal par jour, 67% des personnes continuent de perdre du poids dans les 6 mois qui suivent leur séjour.

Ici tout est pensé pour lâcher-prise et vous aider à retrouver goût à une activité physique tout en douceur... Hébergement en pension complète avec menus « Saveur Minceur », soins actifs aux Thermes de Contrexéville, activités de sport, de loisirs et de gestion du stress, cure d'eau minérale Contrex et suivi par la diététicienne! On s'occupe de tout... on s'occupe de vous !





## Le Forfait « Défi Minceur » 7 jours / 6 nuits à Contrexéville

Le Forfait Défi Minceur tout compris avec des soins ciblés et des menus « Saveur Minceur », est destiné à celles et ceux qui souhaitent perdre quelques kilos tout en apprenant à rester mince et à retrouver un équilibre alimentaire. C'est le forfait de référence de la Station Thermale de Contrexéville depuis plus de 30 ans!

En plus de votre hébergement (en demi-pension ou pension complète Saveur Minceur), ce séjour comprend les 21 soins suivants (aux Thermes de Contrexéville) par personne:

- 3 bains bouillonnants aux huiles
- 1 gommage corps 20 min
- 3 modelages amincissants 30 min
- 1 modelage 4 mains 20 min
- 1 soin corps Minceur et Fermeté (sans gommage) Phytodia 40 min
- 1 soin corps Minceur Fermeté Ericson (sans gommage)
- 1 soin visage Ericson Slim Face Lift 1h15
- 3 douches au jet Silhouette
- 1 douche tonus
- 1 douche sous affusion
- 1 douche américaine
- 2 séances d'aquagym
- 2 séances d'aquabike
- 7 accès Spa journée (piscine d'Eau Thermale chauffée à 32° –espace sauna – hammam – bains bouillonnants extérieurs)

## Les + inclus dans tous nos forfaits Minceur:

- 1 Entretien personnalisé avec la Diététicienne
- 1 Atelier Cuisine « Apprendre à cuisiner léger » avec des astuces et conseil du Chef et de la diététicienne (selon thématique de la semaine)
- 1 Atelier en petit groupe sur différentes thématiques animé par la Diététicienne
- Bilan corporel réalisé à l'aide d'une balance professionnelle (sur demande)
- Des activités de sport, loisirs et relaxation du lundi au vendredi inclus (suivant programme hebdomadaire)

A partir de 1340 € par personne en chambre double, tout compris, en demi-pension Saveur Minceur Saveur Minceur / 1430 € en pension complète Saveur Minceur.

Existe également en Forfait Bien-être & Minceur 10 jours / 9 nuits (29 soins + 10 accès Spa)

Et en Forfait Boost Minceur 14 jours / 13 nuits (42 soins + 14 accès Spa).

L'objectif est double : amorcer la perte de poids tout en favorisant le retour à un meilleur comportement alimentaire et à un mode de vie plus sain grâce aux conseils avertis d'une diététicienne.



Devis et réservations :

Office de Tourisme de Contrexéville

03 29 08 08 68 [info@vittel-contrex.com](mailto:info@vittel-contrex.com)

[vittel-contrex.com](http://vittel-contrex.com)

EXCLU!

Le site internet de l'Office de Tourisme de Contrexéville fait peau neuve, retrouvez-nous prochainement sur

[www.contrextourisme.com](http://www.contrextourisme.com)



# *Une multitude d'activités organisées par l'Office de Tourisme de Contrexéville*

Chaque semaine, en partenariat avec l'Office Municipal des Sports, l'Office de Tourisme de Contrexéville propose un programme d'activités de sports, loisirs et gestion du stress :

- oxygénation matinale dans le parc thermal
- marche découverte ou nordique
- initiation et balade vélo à assistance électrique
- renforcement musculaire en douceur
- abdos-fessiers
- swissball
- yoga
- atelier équilibre
- relaxation
- sophrologie « spécial mal de dos ou maux de tête »
- acupression et automassage
- Pilates
- soirées bowling
- initiations au golf, au tir à l'arc
- excursions,...



*Inclus dans nos séjours  
Minceur,  
et en option  
à la carte*

Accessibles à tous, le matériel est fourni et toutes nos activités sont encadrées par des coachs sportifs diplômés, pour une reprise ou une découverte d'activité physique, à votre rythme, et en toute sécurité!

Programme en téléchargement chaque semaine  
sur <https://www.vittel-contrex.com/a-voir-et-a-faire/>

**Sur inscription à l'Office de Tourisme de Contrexéville**

Coaching individuel sur devis: nous consulter

Accès à la salle de fitness et aux cours adhérents fitness: nous consulter



## La Parenthèse Bien-être

- un déjeuner dans l'un des restaurants partenaires (sur la base du menu du jour entrée/plat/café ou plat/dessert/café)
- 2h d'accès au Spa des Thermes de Contrexéville (le matin ou l'après-midi)

Parfait pour découvrir l'univers doré et bleuté du Spa de Contrexéville: le plus grand bassin thermoludique du Sud de la Lorraine, dans une eau thermale chauffée à 32°, avec des lits bouillonnants, des cascades, des jets pour le dos et les cervicales, des aquabikes en accès libre, un tapis de marche, un trampoline et un vélo elliptique aquatiques, un espace sauna, hammam et des bains bouillonnants extérieurs en terrasse.



# *Une ½ journée de détente aux Thermes de Contrexéville*

## L'Escale Douceur 65 € par pers.

1 modelage aux huiles 30 min + ½ journée d'accès au Spa des Thermes

## L'Escale Relaxante 82 € par pers.

1 modelage aux huiles 50 min + ½ journée d'accès au Spa des Thermes

## L'Escale Tonique 135 € par pers.

1 modelage 4 mains 20 min + 1 bain bouillonnant aux huiles  
+ 1 douche au jet + ½ journée d'accès au Spa des Thermes

Accès au Spa = piscine d'eau thermale chauffée à 32° avec lits bouillonnants, cascades, alcôves minceur, vélo elliptique, trampoline et tapis de marche aquatique, aquabikes en accès libre – espace sauna hammam – bains bouillonnants extérieurs en terrasse



Toutes nos offres sont disponibles sous forme de bons cadeaux.

Contact et réservations :  
Office de Tourisme de Contrexéville  
03 29 08 08 68

## *Les cures thermales médicalisées*

Une cure thermale est avant tout un traitement médical prescrit par un médecin généraliste ou spécialiste pour prendre en charge de multiples douleurs chroniques mais aussi pour aider l'organisme à récupérer après une pathologie éprouvante, grâce aux vertus reconnues des eaux naturelles souterraines.

### *Je choisis une cure à Contrexéville pour...*

#### Les maladies de l'appareil digestif et maladies métaboliques (AD)

- Surcharge pondérale, obésité
- Hypercholestérolémie
- Hyperuricémie
- Hypertriglycéridémie
- Diabète de type 2

#### Les pathologies liées à l'appareil urinaire (AU)

- Lithiases rénales
- Séquelles d'interventions chirurgicales ou lithotritie
- Infections urinaires à répétition

#### Les diabétiques non insulino-dépendants (AD)

Un accompagnement global et efficace pour permettre aux diabétiques non insulino-dépendants de mieux vivre avec cette maladie silencieuse :

- Acquérir de nouveaux réflexes de santé
- Equilibrer leur glycémie
- Limiter les risques



## Les affections rhumatologiques (RH)

- Arthrose
- Mal de dos
- Ostéoporose
- Rhumatismes
- Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales
- Sciatique
- Spondylarthrite ankylosante
- Suites de fractures
- Syndrome fibromyalgique
- Tendinites
- Lombalgie
- Inflammation chronique des tendons
- Polyarthrite rhumatoïde,...

**NOUVEAU**



## Le surpoids et l'obésité (AD)

Un séjour thermal centré sur le bien-être et la minceur pour déclencher la perte de poids et apprendre à rester mince.

La cure minceur s'adresse aux femmes et hommes de tous âges, voulant perdre leurs kilos superflus en repartant sur de bonnes bases alimentaires.

## La déconnexion totale

Stress et pression vous submergent ? Le burn-out vous guette !

- Activités douces (sophrologie, relaxation, gestion du stress, acupression, automassage)
- Soins bien-être, détox
- Remise en forme
- Repas équilibrés pour permettre à votre organisme et à votre esprit de se régénérer

## La prévention anti-âge

Prévenir les dommages cutanés, corriger les signes visibles de l'âge, retrouver une silhouette harmonieuse et reprendre goût à une activité sportive.

Une palette de soins anti-âge et un programme sportif vous aideront à développer votre tonus musculaire et tonifier votre silhouette pour un coup d'éclat assuré !

## *Le charme du romantisme associé à une nature généreuse*

Du camaïeu de bleus des colonnades, à l'or des icônes de la Chapelle Orthodoxe, Contrexéville offre aux promeneurs des lieux un charme indéniable.

C'est en 1760 que le Roi Stanislas Leszczyński, Duc de Lorraine et beau-père de Louis XV, consacre la notoriété des eaux de Contrexéville.

Le Docteur Thouvenel, médecin de Louis XVI et de la cour, effectue l'analyse de cette eau précieuse. La Source Pavillon est captée sous sa direction tandis qu'il fait construire le 1<sup>er</sup> établissement hydrominéral.

Contrexéville est devenue incontournable pour l'aristocratie française, qui vient ici remédier aux excès de poids. Ils font construire de nombreuses villas, et sont ensuite rejoints par la noblesse britannique.



En 1860, la Source Pavillon est déclarée d'utilité publique. Les curistes ne cessent d'affluer. Peu après, un nouvel établissement thermal à l'architecture métallique, très en vogue, voit le jour. 200 m de galeries-promenades rejoignent l'emblématique rotonde octogonale qui abrite encore aujourd'hui la Source Pavillon.

Dans les jardins dessinés à l'anglaise, kiosque à musique, jeux de quilles, de croquet, amusent les touristes venus de toute l'Europe et en 1900 ouvre le Casino. Des personnalités se côtoient dans ce Contrexéville mondain, le Shah de Perse, la Reine Isabelle II d'Espagne, la Grande-Duchesse Wladimir de Russie, qui repose depuis 1920 dans la chapelle orthodoxe.



*Pour découvrir Contrexéville autrement...  
sur votre mobile !*



## Nouveau parcours découverte « Les Mille Facettes de Contrexéville »

12 énigmes à  
résoudre,  
gratuitement,  
et en toute  
liberté,  
pour découvrir  
le patrimoine de  
la cité thermale



Téléchargez l'application gratuite Izi.Travel, et tapez "Contrexéville" dans la barre de recherche ou scannez le QR code ci-contre.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme, point de départ du parcours, et laissez-vous guider!

Accessible à tous, durée 1h environ, version multilingue et accès PMR

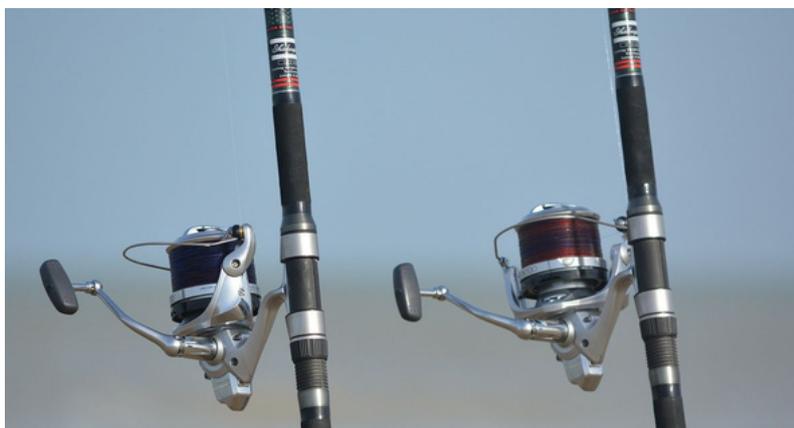


## *Des loisirs pour petits et grands*

Outre un riche patrimoine qui a traversé le temps, Contrexéville offre aux visiteurs un cadre propice à la détente. Une piste cyclable vous mènera du centre-ville aux 12 hectares de l'incontournable Base de Loisirs des Lacs de la Folie. Un véritable havre de paix, idéal pour la pêche, les balades et les activités sportives.

- avec la piscine de plein air gratuite, surveillée et accessible gratuitement en Juillet Août, tous les après-midis
- la pêche,
- les locations de pédalos et paddles,
- l'accrobranche Accrofolie, qui propose également escape game, paintball et jeux de piste nouvelle génération,
- les aires de pique-nique et de jeux
- le départ des sentiers pédestres balisés dans la forêt

Parkings gratuits.





# Contrexéville, destination rando

En solo, en famille ou entre amis, du débutant au baroudeur confirmé, partez à la découverte de plus de 200 km de sentiers de randonnée balisés entre lacs et forêts, et admirez les nombreuses vues panoramiques sur cette belle nature préservée.



**Rando Fiche** **Terré** **FFRandonnée Vosges**

## Circuit n° 5 Sentier des trois lacs

**PR** **5H40** **19 KM**

Le plus long des parcours au départ de Bulgnéville pour les amateurs d'effort un peu soutenu mais un régal pour les yeux entre la verdure et les plans d'eau.

**SITUATION**  
Bulgnéville, à la sortie n° 9 de l'A 31, à 11 km à l'ouest de Vitteil par la D 164

**PARKING**  
du lac des Récollets (GPS: N 48.207060°, E 5.839113)

**BALISAGE**  
jaune

**DIFFICULTÉS**  
aucune

**A DÉCOUVRIR EN CHEMIN**  
• lac des Récollets • verger conservatoire • fontaine du Naingrecourt • forêt • lacs de la Folie • site du bombardier • lac de Saulxures-les-Bulgnéville

**A DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION**  
• Parc de Contrexéville : chapelle orthodoxe érigée en 1909 par la grande-duchesse Maria Pavlovna de Russie en mémoire de son mari le grand-duc Vladimir, frère du tsar Alexandre III • théâtre-casino de Contrexéville (architecture baroque)  
• Vitteil : Parc thermal, champs de course, musée du Patrimoine et du Thermalisme, La Vierge de l'Épis  
• Martigny-lez-Dailly : ancienne station thermale avec son parc • Viviers-le-Gras : savoir 19<sup>e</sup> siècle, l'un des plus remarquables de la région • Saint-Basement : ferme de Granges et distillerie Riord  
• Sandaoucourt : Ruche Vosgienne (commerce agricole) • Bulgnéville : fromagerie de l'Ermitage, écomusée Fernand Utzmann des traditions locales, du lait et du fromage, musée militaire • château de Thuillères : construit en 1722 par Germain Boltrand (célèbre architecte) • chapelle Saint-Basile : du 19<sup>e</sup> siècle • Dombrot-le-Sac : église Saint-Basile classée monument historique depuis 1907, son gros œuvre date du 13<sup>e</sup> siècle

**Bureaux d'informations touristiques**  
- de Vitteil : 03 29 08 08 88, www.vitteiltourisme.com  
- de Contrexéville : 03 29 08 08 68, www.contrex-min-cour.com

**Comité des Vosges**, 06 61 69 69 35, http://vosges.frandonnee.fr/

**Hébergements**  
Pensez à réserver !  
Hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, meublés... ; renseignements dans les offices de tourisme de Vitteil et Contrexéville

FFRandonnée - Le nom RandoFiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre. © FFRandonnée 2018. Adaptation des textes : Concom Terre d'Eau, L'édition du sentier - Contrexéville

Fiches circuits en téléchargement sur notre site, copies en vente à l'unité à l'Office de Tourisme.

Le Lac des Récollets à Bulgnéville, le Chêne de la Vierge tricentenaire, la voie romaine, la cloche d'Outrancourt, la ferme des Evêques à Suriauville, le Vair qui traverse ou longe 23 communes vosgiennes, le parc animalier et les cabanes insolites, les vergers, la Chapelle Saint-Basile, les golfs et l'hippodrome... admirez la diversité des paysages et la richesse de la faune et la flore. A vos baskets!

En Juillet, Contrexéville devient Terre de Tennis, avec son incontournable tournoi de tennis féminin, 3ème tournoi féminin sur terre battue, le Grand Est Open 88.



Pour les amateurs de golf, Vittel à 5 km, propose 2 magnifiques parcours 18 trous et 1 parcours 9 trous.

L'hippodrome également, vous invite à découvrir des sensations inédites lors de ses courses hippiques chaque dimanche en été.



## A vélo

- Une boucle cyclotouristique sur les traces des gars du Général Leclerc traverse Contrexéville et 13 autres communes sur la voie de la 2ème D.B. (itinéraire balisé de 190 km).

Plongez dans l'histoire de la libération des Vosges grâce à ce parcours entièrement balisé par le Département des Vosges, qui vous retracera l'avancée de la division menée par le général Leclerc. Faisant la part belle aux paysages de l'Ouest vosgien, ce parcours cyclotouristique unique est à l'initiative du PETR de la Plaine des Vosges.

Le 1er août 1944, la 2ème Division Blindée du Général Leclerc débarque à Utah Beach, dans la Manche. Les soldats du général débutent alors leur chevauchée libératrice vers Strasbourg. Avant cela, la 2ème DB traverse les Vosges et libère les communes de l'Ouest vosgien. De la Normandie jusqu'en Alsace, le passage de la 2ème DB dans les communes est signalé par des bornes spécifiques.



- Au départ du Parc Thermal de Vittel, le parcours vélo du Patrimoine (n°27), de 29 km, vous fera découvrir la ville thermale et ses richesses, la Forêt-Parc qui abrite un projet des plus originaux : le Domaine Vit Tel Ta Nature. Posez votre vélo quelques instants pour y découvrir ses cabanes insolites, ses animaux et ses jardins en permaculture. Vous gagnerez ensuite Contrexéville, puis Bulgnéville, par une jolie départementale qui serpente, avant de vous enfoncer à nouveau dans la forêt. Les Lacs de la Folie vous attendent à la sortie, l'occasion de se rafraîchir. Mandres sur Vair, Norroy... et vous voilà arrivé.e à votre point de départ !



**BIKE**  
.vosges.fr

# Et après l'effort, le réconfort !

Le « Contrexéville », un dessert Saveur Minceur à ne pas manquer

Contrexéville propose une spécialité à l'image de la ville et de son histoire : un dessert gourmand qui s'appelle « Le Contrexéville ».

Il s'agit du baba du Grand-Duc de Lorraine Stanislas Leszczyński, revisité en un gâteau léger aux saveurs de myrtilles et de mirabelles, imbibé d'un savoureux mélange d'eau de Contrex® aux senteurs de vanille, citron, cannelle et d'eau de vie de mirabelle.

Un régal !



**Le Contrexéville**

Baba aux Mirabelles  
et Myrtilles

d'Emmanuel  
Humblot

FABRIQUÉ  
ET VENDU  
**ICI**

Maison de Contrexéville - Imprimé par nos soins.  
Photo : Olivier Lecomte - Contrexéville

Contrexéville  
Destination  
Vittel-Contrexéville

E.Leclerc  
LEADER PRICE

CASINO  
CONTREXÉVILLE

ROBUS

COSMOS  
HOTEL-CLUB & SPA  
Contrexéville

DEGRENE

EUROLAM

molinel

CAMBAS

de Buyer

Puratos  
Partenaire pour l'Antenne

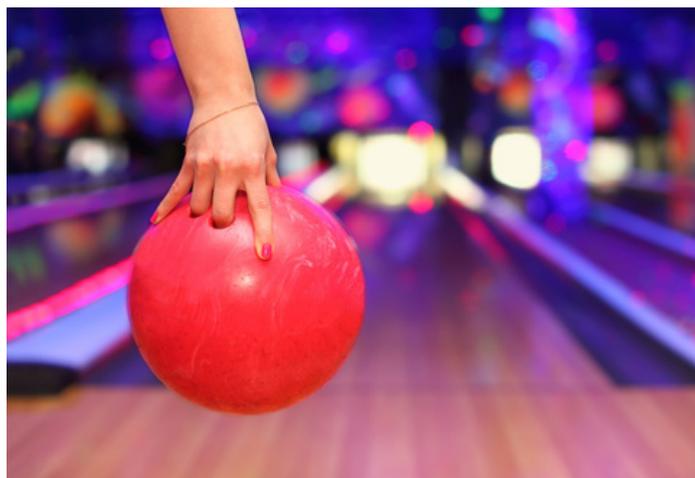
BARRY CALLEBAUT



## *Contrexéville s'anime*

Les animations et les loisirs proposés dans la station thermale de Contrexéville témoignent de son dynamisme.

Contrexéville c'est aussi un bowling, un mini-golf gratuit, une médiathèque, un parc thermal, sans oublier les séduisantes lumières du Casino avec sa remarquable salle de cinéma/théâtre et ses animations estivales... ainsi qu'une galerie thermique dynamique, avec ses commerçants, dont un tout nouveau bar à vin et à tapas, « l'Or en Bar », ses artistes et artisans (notamment Caroline LEVERS, tapissière et restauratrice d'ameublement et de décoration - vue sur son atelier depuis la galerie thermique).



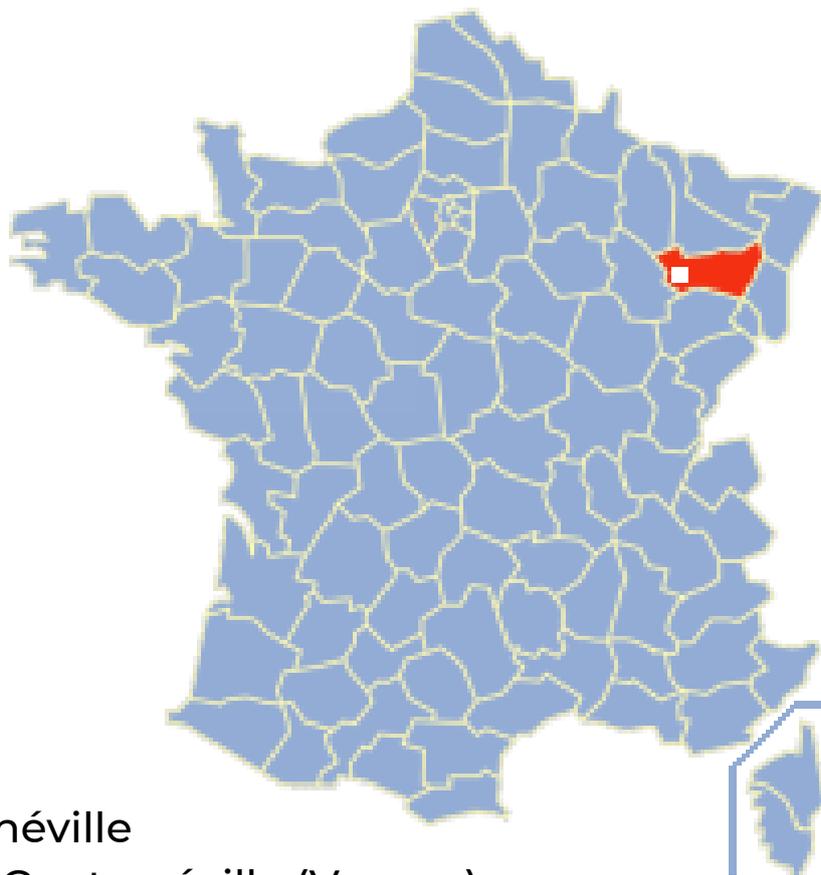


*Plan, circuits, séjours, cures, hébergements, activités...*

Toutes nos brochures en un scan!



# Comment venir à Contrexéville?



## Par la route

Autoroute A31  
Sortie n°9: Bulgnéville  
Direction Vittel-Contrexéville (Vosges)

1h de Nancy et Epinal  
1h30 de Dijon et Metz  
2h de Luxembourg, Besançon, Troyes  
2h30 de Reims et Strasbourg  
3h30 de Paris et Lyon  
4h de Bruxelles



## Par le train

Train des Eaux: direct les vendredis et dimanches en saison:  
Paris-Contrexéville-Vittel via Chaumont en 3h30!

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Gare de Vittel: 0033 (0)3 29 05 81 10

Application mobile gratuite "Assistant SNCF"

## Par les airs

Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine: 0033 (0)3 87 56 70 00

Aéroport d'Epinal-Mirecourt: 0033 (0)3 29 37 01 99



A très vite à Contrexéville ! 😊

Contact Presse :  
Charlotte BUQLIER  
00 33 (0)3 29 08 08 68  
info@vittel-contrex.com



Retrouvez-nous sur facebook : Destination Vittel Contrexéville  
Et sur Instagram : @contrextourisme